

ÇOCUKLAR İÇİN YAŞA UYGUN İŞLER VE SORUMLULUKLAR



**Yaşlarına uygun olarak
verilen görevleri yerine
getiren çocukların**

**✓ Kendilerine güvenleri
artar,**

✓ El becerileri gelişir,

**✓ Kendilerini değerli
hissederler.**

ÖNEMLİ NOKTALAR

- Yaşlarını ve gelişim düzeylerini dikkate alarak yapabilecekleri görevler vermek gerekir. Yapamayacağı zorlukta ve yaşının üzerinde görevler verilmemelidir.
- Emekleri ve çabası için onu takdir etmek ve geri bildirim vermek önemlidir.
- Ev işleri yapmaya gönüllü olmayan çocuk için ilk başlarda çocuk ile iş birliği halinde hareket edilebilir ve yapmaktan keyif alabileceği görevler vererek başlanabilir.
- Yapamadığı şeyler için kızmayın ve cezalandırmayın.
- İşlerin istediğiniz gibi olması konusunda fazla mükemmeliyetçi davranmayın. Önemli olan sorumluluğunu aldığı işi elinden geldiğince tamamlama çabasıdır.
- Karmaşık görevler için işi öğrenene kadar bir yetiştikenden destek alması gerekebilir.

2-3 YAŞ ÇOCUKLARA VERİLEBİLECEK GÖREVLER

- Oyuncaklarını kutuya koymak
 - Sofrayı kurmaya yardım etmek
(Kırılmayacak şeyler vermek gerekir;
kaşık, peçete gibi şeyleri yerleştirebilir)
 - Yemekten sonra hafif ve kırılmayacak
şeyleri mutfığa götürmek
 - Kirlenen çamaşırları kirli sepetine
koymak
 - Çamaşır makinesini doldurmaya
yardım etmek.
 - Evcil hayvanları beslemeye yardım
etmek
 - Yere dökülen şeyi silmek
 - Eline geçirebileceği çorap ile boyunun
yetişebileceği yerdeki tozları silmek
 - Yardım ile kendi kıyafetlerini giymek
- *Not: Bu yaş grubuna görevlerin nasıl
yapılacağını önceden ona göstermeniz, sizin
gözetiminizde yapmasına izin vermeniz ve
yapabildiğini gördükten sonra bu görevleri
vermeniz iyi olacaktır.*

4-5 YAŞ ÇOCUKLARA VERİLEBİLECEK GÖREVLER

- Bir önceki yaş dönemindeki görevleri yapabilir
- Yataklarını toplamak
- Bulaşıkları makineye yerleştirmeye ve makineden boşaltmaya yardım etmek
- Bitkileri sulamak
- Evcil hayvanları beslemek (mama ve su kaplarını doldurmak)
- Toz almak
- Havluları katlamak
- Çorapları eşleştirmek
- Yardımsız giyinmek ve soyunmak
- Küçük kardeşiyle ilgilenen ebeveynine yardım etmek (ıslak mendili uzatmak, bezi çöpe atmak gibi)

- *Not: Bu yaş grubunda kırılacak şeyleri verirken dikkatli olmak gerekebilir. Sizin gözetiminizle taşımasına/yerleştirmesine fırsat verin. Örneğin bulaşık makinesini yerleştirirken taşıyamayacağını/tutamayacağını düşündüğünüz nesneleri vermek yerine kırılmayacakları taşımasını ve yerleştirmesini isteyebilirsiniz.)*

6-8 YAŞ ÇOCUKLARA VERİLEBİLECEK GÖREVLER

- Önceki yaş dönemlerindeki görevleri yapabilir
- Yemek hazırlamaya yardım etmek
- Sofrayı kurmak
- Yemekten sonra masayı temizlemek
- Kendi odasını düzenlemek; kıyafetlerini asmak, masasını toplamak
- Yıkanacak çamaşırları renklerine göre ayırmak (beyazlar ve renkliler)
- Çamaşırları katlamak
- Evcil hayvanın suyunu değiştirmek
- Çöpü dışarı çıkarmak
- Alışveriş listesi hazırlamaya yardım etmek
- Marketten alınanları yerlerine yerleştirmek
- Okul çantasını hazırlamak
- Geri dönüşüme gidecekleri ayırmak

9-13 YAŞ ÇOCUKLARA VERİLEBİLECEK GÖREVLER

- Önceki yaş dönemlerindeki görevleri yapabilir
- Kahvaltı ve kolay yemekler hazırlamak
- Kendi öğle yemeğini paketlemek
- Bulaşıkları yıkamaya yardım etmek
- Yıkanan çamaşırları asmaya yardım etmek
- Odasını süpürmek
- Odasını paspas yapmak
- Evcil hayvanların bakımına yardım etmek (kafesin temizlenmesi, kumun boşaltılması ve yenilenmesi)
- Arabayı yıkamaya yardım etmek
- Banyoyu temizlemeye yardım etmek (lavaboyu, tezgahı, aynaları temizlemek)
- Para hesabı yapmak, harçlığını idare etmek

Yaşlarına uygun olarak
verilen görevleri yerine
getiren çocukların

✓ Kendilerine güvenleri
artar,

✓ El becerileri gelişir,

✓ Kendilerini değerli
hissederler.

HER YAŞ İÇİN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN GÜVENLİK UYARISI:

- Çocuğa zarar verebilecek bıçak gibi keskin aletler; çamaşır suyu, deterjan gibi zararlı kimyasallar içeren işleri vermekten kaçının. Bu malzemeleri kullanabilecek yaştaki daha büyük çocuklar için ise daha güvenli olan alternatifleri sunmayı tercih edin (doğal içerikli temizlik malzemeleri, ahşap bıçak gibi).

• KAYNAKLAR

- Improve family balance with this handy guide to age-appropriate chores for kids. (2021, 27 Mayıs) *News 24*, Erişim adresi: <https://www.news24.com/parent/family/parenting/improve-family-balance-with-this-handy-guide-to-age-appropriate-chores-for-kids-20210527>
- Jackson, R. (2014, 13 Kasım). *Age Appropriate Chores for Children*. Erişim adresi: <https://www.psychologytoday.com/us/blog/school-thought/201411/age-appropriate-chores-children>
- McCurtis, J. (t.y). *The Big List of Chores for 5 Year Olds (You'll Be Surprised at What They Can Do!)*. Erişim adresi: https://formodernkids.com/big-list-chores-for-4-5-year-olds/?_cf_chl_tk=c9MYhpkgiutPC31pYGcYeN0pWiXSNiG2.huqdHPBs3Q-1650627612-0-gaNycGzNBuU
- Myers, R. (2022, 13 Mart). The Ultimate List of Age-Appropriate Chores for Children and Teens. Erişim adresi: <https://childdevelopmentinfo.com/chores/the-ultimate-list-of-age-appropriate-chores/#gs.y5vr9t>
- Stuart, A. (2022, 17 Mart). *Age-Appropriate Chores for Children: Chore Ideas and Allowances*. Erişim adresi: <https://www.webmd.com/parenting/features/chores-for-children>