

AKRAN ZORBALIĞINI ÖNLEME



ZORBALIK NEDİR?



Zorbalık daha güçlü kişi ya da kişiler tarafından daha az güçlü kişiye uygulanan, tekrar eden psikolojik ya da fiziksel eziyet şeklinde nitelendirilebilir.

AKRAN ZORBALIĞI VE TÜRLERİ

Bir ya da daha fazla öğrencinin başka bir öğrenciye baskı uygulayarak zarar vermek amacıyla bilinçli/kasıtlı bir biçimde olumsuz söz ve davranışlarda bulunmasıdır.

Sözel,
Fiziksel,
Duygusal/Sosyal,
Siber
şekillerde ortaya çıkabilir.



Sözel Zorbalık

Sözel ifadeler içeren zorbalık türüdür. Küfür etmek, alay etmek, dalga geçmek, lakap takmak, bedensel özellikleriyle alay etmek (boyu, kilosu, saçı vb.), dış görünüşüyle (giysi, gözlük) alay etmek, konuşma tarzıyla geçmek, aşağılamak, küçük düşürmek, hakaret etmek, tehdit etmek sözel zorbalık örnekleridir.



Fiziksel Zorbalık

Zarar verici fiziksel davranışları içeren zorbalık türüdür. Vurmak, tokat atmak, dövmek, tekmelemek, itmek- çekmek, tırnaklamak, saçını çekmek, çelme takmak, tükürmek, eşyalara zorla el koymak, para ya da eşya almak, zorla bir Őeyler ısmarlatmak, defter ya da kitaplarını karalamak, eşyalarını izinsiz kullanmak fiziksel zorbalık örnekleridir.



Sosyal/Duygusal Zorbalık

Sosyal davranışlar içeren zorbalık türüdür. Dışlamak, görmezden gelmek, yok saymak, diğer öğrencilerin de onunla konuşmasını ve arkadaşlık yapmasını engellemek (kışkırtarak aralarının bozulmasına çalışarak), dedikodu yapmak ve söylenti çıkarmak, haksız yere şikayet etmek (öğretmene, müdüre), onurunu zedelemek sosyal zorbalık örnekleridir.



Siber Zorbalık

•Bir kişi ya da grup tarafından telefon, bilgisayar vb. gibi iletişim araçlarının bir kişiye karşı saldırgan, kasıtlı ve tekrarlı bir biçimde kullanılmasıdır.

•Kişi hakkında internette söylenti ve dedikodu yaymak, cep telefonu aracılığıyla izin almadan kişinin özel fotoğraflarını çekmek ve yaymak, tehdit içeren, utandıran ve kırıcı mesajlar göndermek, kişisel bilgileri kullanarak başkalarına o kişiymiş gibi zarar verici evrimii faaliyetlerde bulunmak, kişinin video veya fotoğrafları ile ona şantaj yapmak siber zorbalık örnekleridir.



Siber Zorbaliğa Maruz Kalıyorum Ne Yapmalıyım?

- Öncelikle sakin olun ve asla karşılık vermeyin. Genellikle siber zorbaların amacı karşılık vermenizi sağlamaya çalışmaktır.
- Kanıtları (ekran görüntüsü, mesaj vb.) saklayın.
- Size siber zorbalık yapanı, zorbalığı yaptığı sosyal ağ vb. ilgili platformdan engelleyin ve ihbar edin.
- Aileniz, öğretmeniniz veya size yardım edebilecek bir akrabanıza durumu anlatın.

ZORBALIĞIN EN SIK YAŞANDIĞI YERLER

01

OKUL BAHÇESİ

02

KORİDORLAR

03

SINIFIN İÇİ
(Özellikle
Teneffüslerde)

04

OKUL KANTİNİ

05

TUVALETLER

06

YATAKHANELER
(Yatılı Okullarda)

ZORBALIĞA MARUZ KALIRSAK NE YAPMALIYIZ?

1

YÜKSEK SES

«HAYIR»
diye bağıarak
uzaklaş



2

GİZLEME

Bu davranışları
gizleyerek zorbaya
yardımcı olma



3

YARDIM İSTE

Güvendiğin bir
yetişkinden
yardım iste



4

MÜCADELE ET

Zorbalık durumunda
neler yapılabileceğini
tüm arkadaşlarına
anlat, zorbalıkla
mücadele et!



ZORBALIK DURUMUNU GÖRÜRSEK NE YAPMALIYIZ?



Olayları izlemeye dalma!



Nöbetçi öğretmen, sınıf öğretmeni, psikolojik danışman ya da okul idaresinden yardım iste



Zorbaya durmasını söyle



Zorbaliğa maruz kalan kişiye iyi davran ve seninle gelmeye ikna et!

ZORBALIĞA MARUZ KALAN KİŞİLER NE HİSSEDER?

- Şok
- Korku
- Panik
- Öfke
- Kızgınlık
- Endişe
- Yetersizlik
- Suçluluk
- Üzüntü
- Acı
- Pişmanlık



BU YANLIŞLARA İNANMA!

Bazıları zorbalığı hak eder.



Hiç kimse sürekli ve sistemli olarak arkadaşları tarafından üzülmeyi, dışlanmayı, yok sayılmayı hak etmez.



BU YANLIŞLARA İNANMA!

Zorbalıktan sadece süt kuzusu olanlar yakınıır.



Zorbalık yanlış, acımasız ve haksız bir davranıştır.
Zorbalıkla herkes mücadele etmeli, zorbalık durumlarını
bildirmelidir.



BU YANLIŞLARA İNANMA!

Sadece erkekler zorbalık yapar.



Zorbalık davranışının bir cinsiyete indirgenmesi yanlıştır. Zorbalık davranışlarını erkek öğrencilerde kız öğrencilerde gösterebilir.



BU YANLIŞLARA İNANMA!

Zorbayı ele vermek ispiyonculuktur.



Zorbayı şikayet etmek ispiyonculuk değil, durumu bildirmektir. Zorbaya ve mağdura yardım etmeyi amaçlarız. İspiyonculukta ise bir kişiyi zora sokma amacı vardır.



BU YANLIŞLARA İNANMA!

Zorbalık yapanları görmezden gelerseniz size bulaşmazlar.



Zorbalık davranışları yaşanan okullarda zorbalıkla mücadele edilmediği sürece mağdur hep değişir ama zorbalık hep devam eder. Bugün görmezden gelerseniz yarın mağdur siz de olabilirsiniz.



BU YANLIŞLARA İNANMA!

Zorbalık yapanları görmezden gelerseniz size bulaşmazlar.



Zorbalık davranışları yaşanan okullarda zorbalıkla mücadele edilmediği sürece mağdur hep değişir ama zorbalık hep devam eder. Bugün görmezden gelerseniz yarın mağdur siz de olabilirsiniz.



BU YANLIŞLARA İNANMA!

Bir zorba ile mücadele etmenin en iyi yolu onunla kavga etmek ve intikam almaktır.



Bir zorba ile mücadele etmenin en iyi yolu zorbalığı bilmek, nasıl ve kimlerden yardım alınacağını öğrenmek ve tüm arkadaşlarına anlatmaktır. Unutma, herkes zorbalıkla mücadele ederse zorbalık mutlaka kaybedecektir.



Önerilerine İhtiyacımız Var

Örnek olayları okuyun. Çözüm önerilerinizi hem zorba öğrenciler için hem de mağdur öğrenciler için yazın.

Ahmet kantin sırasına her girdiğinde Ali yanına geliyor ve zorla kendine gofret aldırıyor.

Zorbalıktır. Çünkü

.....

Zorbalık değildir Çünkü.....

.....

Çözüm önerileri.....

.....

.....

.....

.....

Zeynep yasak olmasına rağmen okula telefon getiriyor ve arkadaşlarının fotoğraflarını gizlice sosyal medya hesaplarında paylaşıyor.

Zorbalıktır. Çünkü

.....

Zorbalık değildir Çünkü.....

.....

Çözüm önerileri.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mehmet maç yaparken yanlışlıkla Kemal'i düşürmüştür.

Zorbalıktır. Çünkü

.....

Zorbalık değildir Çünkü.....

.....

Çözüm önerileri.....

.....

.....

.....

.....

Ayşe'nin geçirdiği bir kazadan dolayı yüzünde yara izi bulunmaktadır. Sınıflarından bir grup arkadaş yara izi ile dalga geçmektedir.

Zorbalıktır. Çünkü

Zorbalık değildir Çünkü.....

Çözüm önerileri.....

.....
.....
.....
.....

Merve arkadaşı Berk'in kalemini yanlışlıkla kaybetmiştir. Bu duruma çok üzülmüştür ve Berk'ten özür dilemiştir.

Zorbalıktır. Çünkü

Zorbalık değildir Çünkü.....

Çözüm önerileri.....

.....
.....
.....
.....

Osman bahçede Mehmet'i itip kakmakta ve bir grup öğrenci de onları izlemektedir.

Zorbalıktır. Çünkü

Zorbalık değildir Çünkü.....

Çözüm önerileri.....

.....
.....
.....